

		乳児おやつ	昼食献立	おやつ
15	水	牛乳	食パン きのこベーコンシチュー（人参 玉ねぎ しめじ じゃがいも ブロッコリー ベーコン フレンチサラダ（きゃべつ もやし きゅうり トマト ウィナー いか）	ねぎおかかおにぎり 牛乳 フルーツ
16	木	牛乳	パンプキンカレー（米 人参 玉ねぎ かぼちゃ なす じゃがいも） れんこんごまサラダ（れんこん きゅうり かにかま ごま） ブロッコリー（ブロッコリー）	しらすチーズトースト 牛乳 フルーツ
17	金	牛乳	(幼)やきそば（やきそば もやし人参 ピーマン 豚肉 えび） (乳)煮込みうどん（ゆでめん 人参 玉ねぎ もやし 豚肉 えのき） ちくわの磯辺あげ（ちくわ 青のり） / 茹でやさい（きゃべつ ブロッコリー） わかめスープ（長ねぎ えのき わかめ）	とりごぼうおにぎり 牛乳 フルーツ
18	土	牛乳	チキンライス（米 とり肉 玉ねぎ ミックスベジタブル） ウィナーソテー（ウィナー） 茹でやさい（きゃべつ もやし） えのきスープ（えのき 長ねぎ 大根 たまご 豆腐）	ぶどうツイスト 牛乳 フルーツ
20	月		敬老の日	
21	火	牛乳	ごはん ささみのチーズフライ（とり肉 チーズ 小麦粉 パン粉） 人参ナムル（人参 もやし えのき） みそ汁（玉ねぎ かぼちゃ 大根 ごぼう まいたけ 豆腐 油揚げ）	おかずパン 牛乳 フルーツ
22	水	牛乳	ごはん さんまのかばやき（さんま 小麦粉） カミカミサラダ（ひよこ豆 れんこん ごぼう 人参 きゅうり ツナ） みそ汁（もやし 豆苗 まいたけ 豆腐 油揚げ）	きなこラスク 牛乳 フルーツ
23	木		秋分の日	
24	金	牛乳	カレーうどん（ゆでめん 人参 長ねぎ 大根 しいたけ 小松菜 ひき肉） かぼちゃサラダ（かぼちゃ きゅうり） やさいの昆布あえ（きゃべつ 塩昆布）	じゃことコーンおにぎり 牛乳 フルーツ
25	土	牛乳	ゆかりごはん（米 ゆかり粉） とり肉の卵とし（とり肉 玉ねぎ みつば なた） みそ汁（大根 きゃべつ にんにく 豆腐 油揚げ）	スティックパン 牛乳 フルーツ
27	月	牛乳	ごはん さかなのみそマヨ焼き（白身魚） 五目やさいのたらこあえ（人参 たけのこ もやし ごぼう 小松菜） みそ汁（きゃべつ たらこ まいたけ たまご 豆腐 油揚げ）	ツナポテトパイ 牛乳 フルーツ
28	火	牛乳	ごはん はんぺんじゃがチーズ焼き（はんぺん じゃがいも コーン チーズ） 切干大根煮付（切干大根 人参 れんこん しいたけ ひき肉） みそ汁（ほうれん草 長ねぎ えのき 豆腐 油揚げ）	かぼちゃマフィン 牛乳 フルーツ
29	水	牛乳	食パン 肉だんごスープ（ひき肉 玉ねぎ 白菜 人参 たらこ しいたけ 春雨） コールスローサラダ（きゃべつ きゅうり コーン ハム）	カレーポテト 牛乳 フルーツ
30	木	牛乳	しらすごはん（米 しらす） 宝袋（油揚げ たまご） まいたけきんぴら（まいたけ こんにゃく ごま） みそ汁（じゃがいも 人参 長ねぎ 大根 絹さや 豆腐 油揚げ）	プリンアラモード クラッカー 牛乳 フルーツ