



令和5年

社会福祉法人
河辺保育園

		乳児おやつ	昼食献立	おやつ
1	月	牛乳	ごはん あじのかばやき(あじ) れんこんごまサラダ(れんこん きゅうり かにかま ごま) みそ汁(きゃべつ まいたけ 豆苗 たまご 豆腐 油揚げ)	カスタードクリームパイ 牛乳 フルーツ
2	火	牛乳	中華風ちまき風(もち米 たけのこ しいたけ ほうれん草 豚肉) チキンナゲット(とりひき ごはん) 茹でスナップエンドウ(スナップエンドウ) / ミニトマト(ミニトマト) みそ汁(もやし にら まいたけ 豆腐 油揚げ)	かしわもち 牛乳 フルーツ
3	水		憲法記念日	
4	木		みどりの日	
5	金		子どもの日	
6	土	牛乳	焼肉丼(米 豚肉 玉ねぎ にんにく しょうが) やさいの三色あえ(人参 もやし きゅうり) みそ汁(白菜 長ねぎ えのき まいたけ 豆腐 油揚げ)	セサミラスク 牛乳 フルーツ
8	月	牛乳	★ひみつのカレーライス(人参 玉ねぎ なす かぼちゃ じゃがいも 豚肉) フレンチサラダ(ウインナー いか トマト きゃべつ もやし きゅうり) やかちゃんのチーズ(チーズ)	ジャムサンド 牛乳 フルーツ
9	火	牛乳	ごはん いわしのごまフライ(いわし 小麦粉 パン粉 ごま) かわりきんぴら(人参 ごぼう れんこん ピーマン 糸こんにゃく ひき肉) みそ汁(たけのこ 玉ねぎ わかめ 豆腐 油揚げ)	ショートブレッド チーズ 牛乳 フルーツ
10	水	牛乳	食パン ウインナーソテー(ウインナー) もやしとほうれん草のサラダ(もやし ほうれん草 コーン ハム) ボークビーンズ(豚肉 大豆 人参 玉ねぎ 大根 じゃがいも)	たけのこベーコンおにぎり 牛乳 フルーツ
11	木	牛乳	スパゲティミートソース(スパゲティ ひき肉 玉ねぎ ホールトマト) コールスローサラダ(きゃべつ きゅうり コーン ハム) たまごスープ(長ねぎ 大根 ちんげん菜 たまご)	おいなりさん 牛乳 フルーツ
12	金	牛乳	ごはん 白身魚のみそマヨネーズ焼き(白身魚 みそ マヨネーズ) 五目野菜のたらこあえ(人参 たけのこ ごぼう もやし 小松菜 たらこ) みそ汁(きゃべつ まいたけ 豆苗 たまご 豆腐 油揚げ)	カレーポテト 牛乳 フルーツ
13	土	牛乳	ハヤシライス(米 豚肉 玉ねぎ) コーンサラダ(コーン ツナ きゃべつ もやし きゅうり ブロッコリー) 白菜ベーコンスープ(白菜 長ねぎ ベーコン)	ラスク 牛乳 フルーツ
15	月	牛乳	ごはん レバーの立田揚げ(豚レバー 小麦粉 カレー粉) 切干大根煮付(切干大根 人参 れんこん しいたけ ひき肉) みそ汁(もやし にら まいたけ 豆腐 油揚げ)	フレンチトースト 牛乳 フルーツ
16	火	牛乳	食パン トマトとベーコンのオムレツ(たまご 玉ねぎ トマト ベーコン) ひじきのマリネ(ひじき きゅうり 人参 春雨 コーン ハム) カムジャタンスープ(人参 玉ねぎ えのき きゃべつ じゃがいも 豚肉)	ツナおにぎり 牛乳 フルーツ