



		乳児おやつ	昼食献立	おやつ
1	木	牛乳	じゃことコーンのおこわ(もち米 コーン ちりめんじゃこ) 麻婆豆腐(豆腐 ひき肉 玉ねぎ 長ねぎ) カムジャタンスープ(人参 玉ねぎ きゃべつ えのき なら じゃがいも 豚肉)	クリームチーズパイ 牛乳 フルーツ
2	金	牛乳	食パン チキンナゲット(ひき肉 豆腐) コロコロサラダ(ブロッコリー カリフラワー きゅうり 人参 コーン ハム) わかめスープ(わかめ もやし えのき)	たけのこツナおにぎり 牛乳 フルーツ
3	土	牛乳	ハヤシライス(米 豚肉 玉ねぎ) コーンサラダ(きゃべつ もやし きゅうり コーン ブロッコリー ツナ) 白菜ベーコンスープ(白菜 長ねぎ ベーコン)	チーズラスク 牛乳 フルーツ
5	月	牛乳	ごはん かぼちゃの天ぷら(かぼちゃ) 野菜の煮物(人参 たけのこれんこん ごぼう こんにゃく ちくわ とり肉) みそ汁(きゃべつ 大根 にんにく 豆腐 油揚げ)	マヨコーントースト 牛乳 フルーツ
6	火	牛乳	ごはん 白身魚のみそマヨ焼き(白身魚) 五目野菜のたらこあえ(人参 たけのこ もやし ごぼう 小松菜 たらこ) みそ汁(玉ねぎ まいたけ わかめ 豆腐 油揚げ)	ハムチーズサンド 牛乳 フルーツ
7	水	牛乳	食パン チキンソテー(とり肉) もやしとほうれん草のサラダ(もやし ほうれん草 コーン ハム) ポークビーンズ(大豆 豚肉 人参 玉ねぎ 大根 じゃがいも)	鮭おにぎり 牛乳 フルーツ
8	木	牛乳	ごはん おろしハンバーグ(ひき肉 玉ねぎ 大根) 人参ナムル(人参 もやし えのき にんにく ごま) みそ汁(きゃべつ なら まいたけ 豆腐 油揚げ)	カレーポテト 牛乳 フルーツ
9	金	牛乳	★あちゃんのうどん(油揚げ 豚肉 人参 長ねぎ 大根 しいたけ ほうれん草) さつまいもサラダ(さつまいも きゅうり コーン ハム りんご) やかちゃんのチーズ	とりごぼうおにぎり 牛乳 フルーツ
10	土	牛乳	ドライカレー(米 玉ねぎ ひき肉 グリンピース) グリーンサラダ(ブロッコリー コーン ツナ きゃべつ もやし きゅうり) えのきのスープ(えのき 長ねぎ 大根 豆腐 たまご)	きなこラスク 牛乳 フルーツ
12	月	牛乳	ごはん かつおのごまがらめ(かつお ごま) 切干大根の煮物(切干大根 人参 れんこん しいたけ ひき肉) みそ汁(玉ねぎ 絹さや かぼちゃ えのき 豆腐 油揚げ)	ウイナーとチーズの カップケーキ 牛乳 フルーツ
13	火	牛乳	ごはん さかなのコーンフ레이크焼き(かじきまぐろ コーンフ레이크) 茹でやさい(きゃべつ もやし) みそ汁(大根 ごぼう なす 長ねぎ 人参 豆腐 油揚げ)	ヨーグルト パン 麦茶 フルーツ
14	水	牛乳	食パン ピザチキン(とり肉 玉ねぎ ピーマン) 茹でやさい(きゃべつ もやし) カレースープ(人参 玉ねぎ じゃがいも 大根 ひき肉)	★グリーンピースおにぎり 牛乳 フルーツ
15	木	牛乳	三色ごはん(米 ひき肉 玉ねぎ たまご ほうれん草) こんにゃくとごぼうの炒め煮(こんにゃく ごぼう ごま) みそ汁(もやし なら まいたけ 人参 豆腐 油揚げ)	きなこドーナツ 牛乳 フルーツ
16	金	牛乳	ごはん 柳川もどき(ごぼう 人参 玉ねぎ 豚肉 たまご) 山芋の磯辺揚げ(長芋 青のり) みそ汁(小松菜 長ねぎ えのき まいたけ 豆腐 油揚げ)	オレンジ風味カステラ 牛乳 フルーツ