



令和5年

社会福祉法人
河辺保育園

		乳児おやつ	昼食献立	おやつ
1	金	牛乳	青菜ご飯(非常食) 柳川もどき(ごぼう 人参 玉ねぎ 豚肉 たまご) とうもろこし(とうもろこし) みそ汁(もやし 豆苗 まいたけ 豆腐 油揚げ)	ブリン クラッカー 麦茶 フルーツ
2	土	牛乳	ひじきごはん(米 ひじき 人参 れんこん しいたけ ツナ) 里いものそぼろ煮(里いも ひき肉) みそ汁(大根 きゃべつ にんにく 豆腐 油揚げ)	チーズサンド 牛乳 フルーツ
4	月	牛乳	じゃことコーンのおこわ(もち米 ちりめんじゃこ コーン) 麻婆豆腐(豆腐 ひき肉 玉ねぎ 長ねぎ たけのこ) カムジャタンスープ(豚肉 人参 玉ねぎ じゃがいも えのき きゃべつ いら にんにく しょうが)	スコーン 牛乳 フルーツ
5	火	牛乳	ごはん 鮭のマヨコーン焼き(鮭 コーン マヨネーズ) ブロッコリーごまあえ(ブロッコリー 人参 ごま にんにく) みそ汁(きゃべつ いら まいたけ たまご 豆腐 油揚げ)	ココアフレンチ 牛乳 フルーツ
6	水	牛乳	食パン はんぺんチーズ焼き(はんぺん チーズ) フレンチサラダ(きゃべつ もやし きゅうり トマト ウィンナー いか) きのごしチュー(しめじ ベーコン 人参 玉ねぎ ブロッコリー じゃがいも)	焼きおにぎり 牛乳 フルーツ
7	木	牛乳	スパゲティミートソース(スパゲティ ひき肉 玉ねぎ ホールトマト) コールスローサラダ(きゃべつ きゅうり コーン ハム) もやしのスープ(もやし えのき ほうれん草)	アメリカンドック 牛乳 フルーツ
8	金	牛乳	カレーライス(人参 玉ねぎ なす かぼちゃ じゃがいも とり肉) 大根とほたてのサラダ(大根 きゃべつ きゅうり ハム ほたて水煮) やかちゃんチーズ	オレンジゼリー パン 牛乳 フルーツ
9	土	牛乳	焼肉丼(米 豚肉 玉ねぎ にんにく しょうが) やさいの三色あえ(人参 もやし きゅうり) みそ汁(長ねぎ えのき 小松菜 豆腐 油揚げ)	ラスク 牛乳 フルーツ
11	月	牛乳	ごはん 白身魚のネギみそ焼き(白身魚 長ねぎ) 五目野菜のたらこあえ(人参 たけのこ ごぼう もやし 小松菜 たらこ) みそ汁(大根 きゃべつ にんにく 豆腐 油揚げ)	アイスクリーム パン 麦茶 フルーツ
12	火	牛乳	ごはん レバーの立田揚げ(豚レバー) 大豆とひじきの煮物(ひじき 大豆 人参 れんこん しいたけ ちくわ) みそ汁(きゃべつ いら まいたけ たまご 豆腐 油揚げ)	オートミールクッキー チーズ 牛乳 フルーツ
13	水	牛乳	食パン チキンソテー(とり肉) もやしとほうれん草のサラダ(もやし ほうれん草 コーン ハム) ポークビーンズ	★やまんばかあさんおにぎり 牛乳 フルーツ
14	木	牛乳	三色ごはん(米 たまご ひき肉 玉ねぎ ほうれん草) まいたけきんぴら(まいたけ 糸こんにゃく ごま) みそ汁(長ねぎ 大根 かぼちゃ えのき 豆腐 油揚げ)	マドレーヌ 牛乳 フルーツ
15	金	牛乳	幼冷やし中華(中華めん もやし きゅうり ミニトマト 焼豚 たまご) (乳)煮込みうどん(ゆでめん 人参 玉ねぎ もやし しいたけ 焼豚 たまご) ウィンナー炒め(ウィンナー) 茹でやさい(ブロッコリー カリフラワー)	焼きもろこしおにぎり 牛乳 フルーツ
16	土	牛乳	ドライカレー(米 ひき肉 玉ねぎ グリンピース) ツナサラダ(ツナ きゃべつ もやし きゅうり ブロッコリー) ちんげん菜のスープ(ちんげん菜 えのき 大根 たまご)	セサミラスク 牛乳 フルーツ