けんこうだより

令和5年 河辺保育園
看護師：及川・濱中

残暑が続きますが、外では虫の声が聞こえ始め季節は秋に向かっています。秋祭りや運動会などの楽しい行事もありますね。季節の変わり目は体調を崩しやすい時期ですので、規則正しい生活をこころがけて元気にお過ごしください。

9月1日は防災の日です

大雨や火事、地震などのもしもの時に備えて、おうちの非常用備品の見直しや避難経路などの緊急時の再確認を家族みんなで話しておきましょう。

＜登園を控える目安について＞

入園時に配付のしおりにも記載されていますが、再度、「発熱」「下痢」「おう吐」についての登園を控える症状の目安についてお伝えします。子ども達が元気に安心して保育園で過ごすことができるよう、保護者の皆様にご協力をお願いします。

※発熱

- **２４時間以内に３８.０℃以上**の熱が出た場合。
- **朝から３７.５℃以上の熱**がある時
- ２４時間以内に**解熱剤を使用した場合**

※おう吐

- **２４時間以内に２回以上の嘔吐があった**場合
- おう吐に伴い、体温がいつもよりも高め
- 食欲がなく、水分をとりたがらない

※下痢

- **２４時間以内に２回以上の水様便**があった場合
- **食事や水分をとると下痢をする**時
- 下痢に伴い、体温がいつもよりも高め
- 下痢症状があり、おしっこがでない

※体温計について

園では、わきの下で測るタイプの体温計を使用しています。

体表温度を測るタイプや耳で測るタイプの体温計などでは、園で測る体温と大きく差がでることがありますので、ご家庭でもわきの下で測るタイプの体温計をおすすめします。