

日	曜	乳児おやつ	昼食献立	おやつ
18	月	牛乳	ごはん 鮭のムニエル（さけ） 茹でやさい（きゃべつ もやし） ポークビーンズ（人参 玉ねぎ 大根 じゃがいも 大豆 豚肉）	フルーツサンド  牛乳 フルーツ
19	火	牛乳	ごはん とりの唐揚げ（とり肉 にんにく しょうが） 白菜サラダ（白菜 きゅうり 人参 たまご 焼豚） みそ汁（かぼちゃ 大根 ごぼう 長ねぎ えのき 豆腐 油揚げ）	さつまいもとクリームチーズの カップケーキ  牛乳 フルーツ
20	水		春分の日	
21	木	牛乳	レバー入りカレーライス（米 レバー 人参 玉ねぎ かぼちゃ じゃがいも ひき肉） 大根とほたてのサラダ（大根 きゃべつ きゅうり ハム ほたて水煮） やかちゃんのチーズ	プリンアラモード  パン 牛乳 フルーツ
22	金	牛乳	チキンライス（米 とり肉 玉ねぎ 人参 コーン） コロコロサラダ（ブロッコリー カリフラワー 人参 きゅうり コーン ハム） きのこシチュー（しめじ 人参 玉ねぎ じゃがいも ベーコン）	ヨーグルト  パン 牛乳 フルーツ
23	土	牛乳	さつまいもごはん（米 さつまいも） 柳川もどき（人参 ごぼう 玉ねぎ 豚肉 たまご） みそ汁（白菜 長ねぎ まいたけ えのき 豆腐 油揚げ）	ラスク  牛乳 フルーツ
25	月	牛乳	ごはん / ★かぼちゃのてんぷら（かぼちゃ 小麦粉） 野菜の煮物（人参 ごぼう たけのこ れんこん しいたけ とり肉 こんにゃく ちくわ） みそ汁（もやし にら まいたけ 豆腐 油揚げ）	チーズサンド  牛乳 フルーツ
26	火	牛乳	ごはん ぶりの塩焼き（ぶり） ひじきと大豆の煮物（ひじき 大豆 人参 たけのこ れんこん さつま揚げ） みそ汁（きゃべつ 豆苗 まいたけ たまご 豆腐 油揚げ）	カスタードどら焼き  牛乳 フルーツ
27	水	牛乳	三色ごはん（米 たまご ひき肉 玉ねぎ ほうれん草） まいたけきんぴら（まいたけ 糸こんにゃく ごま） みそ汁（白菜 人参 長ねぎ えのき 豆腐 油揚げ）	ポテトフライ  牛乳 フルーツ
28	木	牛乳	ごはん さわらの立田揚げ（さわら しょうが） カミカミサラダ（大豆 ごぼう れんこん 人参 きゅうり ツナ） みそ汁（大根 きゃべつ にんにく 豆腐 油揚げ）	スイートポテト  牛乳 フルーツ
29	金	牛乳	ごまみそうどん（ゆでめん 人参 長ねぎ 大根 まいたけ ほうれん草 ひき肉 なんと） かぼちゃサラダ（かぼちゃ きゅうり） やかちゃんのチーズ	おいなりさん  牛乳 フルーツ
30	土	牛乳	チキンカレーライス（米 人参 玉ねぎ じゃがいも なす とり肉） コーンサラダ（コーン きゃべつ もやし きゅうり ブロッコリー ツナ） やかちゃんのチーズ	きなこラスク  牛乳 フルーツ

### 3月は年長さんのリクエストメニューです

リクエストメニューは青い文字にしています。  
サンドイッチのリクエストが多い中、ツナとピーマン  
のおにぎりを選んでくれました。ピーマンマンとなって  
登場したかきもあり、みんなよく食べてくれました。  
「ピーマン食べられたよ」と嬉しそうに報告してくれ  
ました



### ★印 絵本給食の日

8日 まほうのわくわくおにぎり

グリーンマントの  
ピーマンマン

25日 おばけのてんぷら