

# けんこうだより

## 5月

令和6年度：河辺保育園

看護師：及川・濱中

子ども達は新しいお友達もできて、少しずつ新しい環境に慣れてきました。お家での生活リズムを大切にしつつ、過ごしやすい新緑の季節を元気いっぱい楽しんでください。

### 園での服装について

季節の変わり目は、暑かったり、涼しかったりしますので、体温を調節しやすいように薄手の長袖や半袖のほか汗をかいた時のために下着も併せてご用意ください。

### 6月7日(金) 歯科検診を予定しています

- ・検診当日の朝は、よく歯を磨いてきてください。
- ・検診結果は後日お知らせしますので、受診が必要とされた場合は、歯科受診をお願いします。

※歯科検診当日、お休みされたお子さんは、後日、上田歯科への受診をお願いします。

大きなお口で「あ〜ん」と  
みてもらいましょうね！

急に暑くなると、体が熱さに慣れていない為、5月〜6月の暑い日でも熱中症になることがあります。

暑い日には、こまめな水分補給と日陰での休息、そして体温調節をしやすい服装で熱中症を予防しましょう！

5月、6月でも  
熱中症に  
気をつけましょう！

特に車中は高温になるので、どんなに短い間でも、車中に子どもを一人にするのは、絶対にしないで下さい。