

5月のメニュー



令和6年
社会福祉法人
河辺保育園

日	曜	乳児おやつ	昼食献立	おやつ
1	水	牛乳	ごはん こいのぼりバーグ(ひき肉 玉ねぎ) ポテトサラダ(じゃがいも 人参 きゅうり) / ブロッコリー(ブロッコリー) みそ汁(ほうれん草 長ねぎ えのき まいたけ 豆腐 油揚げ)	じゃこチーズトースト 牛乳 フルーツ
2	木	牛乳	ちまき風おこわ(もち米 豚肉 たけのこ しいたけ ほうれん草) ぶりの塩焼き(ぶり) 茹でやさい(きゃべつ もやし) みそ汁(人参 白菜 長ねぎ えのき 豆腐 油揚げ)	かしわ餅風 牛乳 フルーツ
3	金		憲法記念日	
4	土		みどりの日	
6	月		振替休日	
7	火	牛乳	ドライカレー(米 ひき肉 玉ねぎ グリンピース) 大根とほたてのサラダ(大根 きゃべつ きゅうり ハム ほたて水煮) わかめスープ(わかめ もやし 人参)	りんごジャムサンド 牛乳 フルーツ
8	水	牛乳	ごはん れんこんバーグ(れんこん 玉ねぎ ひき肉) もやしとほうれん草サラダ(もやし ほうれん草 コーン ハム) みそ汁(かぼちゃ 大根 ごぼう えのき 長ねぎ 豆腐 油揚げ)	フライドポテト(のり塩) 牛乳 フルーツ
9	木	牛乳	ツナピラフ(米 玉ねぎ ピーマン ツナ) チキンソテー(とり肉) 茹でやさい(きゃべつ もやし) コーンシチュー(コーン 人参 玉ねぎ ブロッコリー じゃがいも しめじ)	チーズケーキ 牛乳 フルーツ
10	金	牛乳	やしそば(人参 もやし きゃべつ 豚肉) さつまいもサラダ(さつまいも きゅうり ハム りんご) えのき豆腐のスープ(えのき 長ねぎ 大根 豆腐 たまご) やかちんのチーズ	ごぼうベーコンおにぎり 小魚 牛乳 フルーツ
11	土	牛乳	ハヤシライス(米 玉ねぎ 豚肉) グリーンサラダ(きゃべつ もやし きゅうり ブロッコリー コーン ツナ) たまごスープ(長ねぎ 白菜 えのき たまご)	フレンチトースト 牛乳 フルーツ
13	月	牛乳	★たけのこごはん(米 たけのこ) 柳川もどき(人参 玉ねぎ ごぼう 豚肉 たまご) みそ汁(小松菜 長ねぎ えのき まいたけ 豆腐 油揚げ)	カスタードクリームパイ 牛乳 フルーツ
14	火	牛乳	ごはん 鮭のマヨコーン焼き(鮭 コーン マヨネーズ パセリ) ひじきマリネ(ひじき きゅうり 人参 コーン ハム 春雨) みそ汁(もやし まいたけ わかめ 豆腐 油揚げ)	ホットサンド 牛乳 フルーツ
15	水	牛乳	ごはん レバーの立田揚げ(豚レバー 小麦粉 カレー粉) 切り干し大根の煮物(切干大根 人参 れんこん しいたけ さつま揚げ) みそ汁(きゃべつ 豆苗 まいたけ たまご 豆腐 油揚げ)	人参蒸しパン 牛乳 フルーツ
16	木	牛乳	しらすとわかめごはん(米 しらす わかめ) 筑前煮(じゃがいも 人参 ごぼう れんこん たけのこ しいたけ とり肉 こんにゃく ちくわ) みそ汁(白菜 なら まいたけ 豆腐 油揚げ)	ココアフレンチ 牛乳 フルーツ
17	金	牛乳	カレーうどん(ゆでめん 人参 長ねぎ 大根 しいたけ 小松菜 ひき肉) コロコロサラダ(ブロッコリー カリフラワー きゅうり 人参 コーン ハム) やかちんのチーズ(チーズ)	ツナピーマンおにぎり 小魚 牛乳 フルーツ