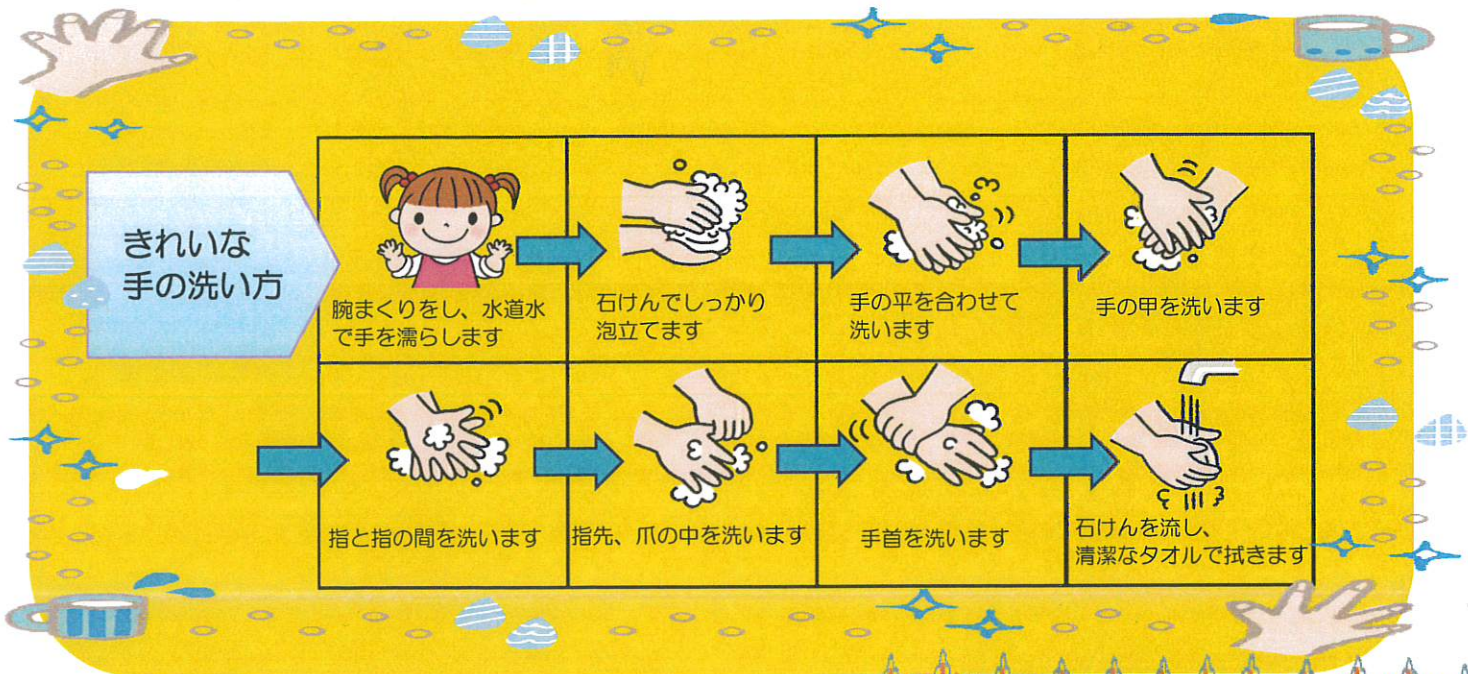




令和6年度：河辺保育園

看護師：及川・濱中

秋も深まり寒い日も多くなってきます。これからの季節は、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザ、胃腸炎など冬の風邪が多くなって来る時期です。手洗い・うがいなどの基本的な感染症対策をしっかりと行いましょう。



インフルエンザ対策について

- ・食事前、帰宅時に手洗い・うがいを
する
- ・バランスの良い食事、睡眠をとる
- ・気温に合わせた衣服の調節をする
- ・部屋の換気をし、人混みをなるべく
避ける
- ・適度に運動する
- ・インフルエンザの予防接種をする方は、
10～12月ごろには接種を済ませて
おきましょう

おねがい

インフルエンザの流行の兆しもあり、新型コロナウイルス感染症も年間を通してでています。
発熱時には必ず受診をお願いします。
 また、保育園は集団生活の場であることから、熱がなくても**体に発疹がでたり、ひどい咳があるなどの症状がある場合にも、受診をお願いします。**
 ※ご協力をお願いします