

# 11月のメニュー



令和6年  
社会福祉法人  
河辺保育園

日	曜	乳児おやつ	昼食献立	おやつ
1	金	麦茶	しらすわかめごはん(米 しらす わかめ) 柳川もどき(豚肉 たまご 人参 ごぼう 玉ねぎ) みそ汁(かぼちゃ 長ねぎ えのき 大根 豆腐 油揚げ)	スイートポテトパイ  牛乳 フルーツ
2	土	麦茶	焼肉丼(米 豚肉 玉ねぎ にんにく しょうが) やさいの三色あえ(もやし 人参 きゅうり) みそ汁(きゃべつ まいたけ たまご 豆腐 油揚げ)	セサミラスク  牛乳 フルーツ
4	月		振替休日	
5	火	麦茶	ごはん かつおのごまフライ(かつお 小麦粉 パン粉 ごま) 切干大根の煮物(切干大根 人参 れんこん しいたけ ひき肉) みそ汁(もやし にら まいたけ 豆腐 油揚げ)	マカロニきなこ  牛乳 フルーツ
6	水	麦茶	礎ごはん(米 人参 わかめ しらす) 宝袋(たまご 油揚げ) 粉ふきいも(じゃがいも 青のり) みそ汁(きゃべつ 大根 にんにく 豆腐 油揚げ)	ショートブレッド  チーズ 牛乳 フルーツ
7	木	麦茶	ごはん とりのてりやき(とり肉) ひじきマリネ(ひじき 人参 きゅうり コーン ハム 春雨) みそ汁(もやし 人参 豆腐 油揚げ)	さつまいもとクリームチーズ のカップケーキ  牛乳 フルーツ
8	金	麦茶	長崎ちゃんぽん風(中華麺きゃべつもやし玉ねぎコーンかまぼこさつまあげ豚肉) 煮込みうどん(きゃべつ もやし 人参 玉ねぎ しいたけ ひき肉) レバーのごまソースがらめ(豚レバー ごま) 茹でブロッコリー(ブロッコリー) / やかちゃんのチーズ	おにぎりにんじゃ(鮭)  牛乳 フルーツ
9	土	麦茶	ドライカレー(米 ひき肉 玉ねぎ) ツナサラダ(ツナ きゃべつ もやし きゅうり ブロッコリー) えのきのスープ(えのき 大根 長ねぎ 豆腐 油揚げ)	ホットケーキ  牛乳 フルーツ
11	月	麦茶	★パンプキンカレー(米 人参 玉ねぎ かぼちゃ じゃがいも なす とり肉) 大根とほたてのサラダ(大根 きゃべつ きゅうり ハム ほたて水煮) やかちゃんのチーズ(チーズ)	オレンジ風味フレンチトースト  牛乳 フルーツ
12	火	麦茶	ごはん さんまのかばやき(さんま) かわりきんぴら(人参 ごぼう れんこん ピーマン 糸こんにゃく ツナ) みそ汁(もやし にら まいたけ 豆腐 油揚げ)	ピザトースト  牛乳 フルーツ
13	水	麦茶	三色ごはん(米 たまご ひき肉 玉ねぎ ほうれん草) ちくわとこんにゃくの炒め煮(ちくわ こんにゃく) みそ汁(かぼちゃ 長ねぎ ごぼう えのき 大根 豆腐 油揚げ)	さつまいものソフトクッキー  チーズ 牛乳 フルーツ
14	木	麦茶	ごはん とりの唐揚げ(とり肉 にんにく しょうが) ごぼうサラダ(ごぼう きゃべつ 人参 玉ねぎ ちくわ) すまし汁(白菜 長ねぎ えのき)	大谷さんのブラウニー  牛乳 フルーツ
15	金	麦茶	コーンピラフ(米 コーン パセリ) ウインナーソテー(ウインナー) 茹でやさい(きゃべつ もやし) 肉だんごスープ(ひき肉 玉ねぎ 人参 白菜 しいたけ にら 春雨)	チーズ餃子  牛乳 フルーツ
16	土	麦茶	ハヤシライス(米 豚肉 玉ねぎ) コーンサラダ(コーン きゃべつ もやし きゅうり ブロッコリー ツナ) ちんげん菜のスープ(ちんげん菜 大根 えのき 豆腐 たまご)	フレンチトースト  牛乳 フルーツ