

赤組 体育指導 鉄棒



～ぶら下がり運動～
鉄棒にぶら下がりブランコと
同じ動きをします！



～ぷりんぷりん運動～
鉄棒にぶら下がりお尻を
左右に振ります！良い
体づくりになるそうです！



～ぶたの丸焼き～
1自分の力でぶら下がります！
2下を向いてお友達と「こんにちは～」をします！
3ゆらゆらゆれます！
4最後は顔をつけてぎゅーっとします！