

赤組 体育

後ろエビ



エビ



開脚



片足でストップ!



腕立てのポーズ



あざらしのポーズ



柔軟で開脚、片足ずつ、エビに加えて
今日は後ろエビをやりました。
その後はサーキット遊びをやりました。
2グループに別れて笛がなるまで走る、
笛がなったら止まる。
というのをやりました。
みんなよく音を聞き
楽しんで参加していました。